



De organisatoren van het congres: Betsie Dekker (links) en Mariska Petstra. Rechts: Stand brandonderzoek. Links: Groepsfoto van de deelnemers.



Tweedaags congres Netwerk Brandweervrouwen in Drenthe

Het Netwerk Brandweervrouwen organiseerde op 16 en 17 maart samen met de Veiligheidsregio Drenthe een tweedaags congres. Tijdens het congres voor repressieve en niet-repressieve brandweervrouwen kwamen onder andere de thema's mentale weerbaarheid en natuurbrandbestrijding aan bod.

Drenthe heeft maar weinig rechte wegen en dat gold ook voor het tweedaags congresprogramma. Een rechte weg kent weinig verrassingen, kromme wegen maken het spannender, je weet niet wat er na die bocht komt. De animo voor het congres was verrassend groot.

De deelnemers werden vanaf kwart over negen ontvangen en om 10.00 uur ging de tweedaagse op Drentse wijze van start. Een uur later werd ook de informatiemarkt geopend door Marktmeester Ewout. De kramen waren ingericht door enthousiaste collega's. Op de markt

konden de deelnemers munten verdienen, die weer konden worden besteed tijdens de feestavond. Er werden veel gezellige, informatieve en enthousiasmerende gesprekken gevoerd.

Weerbaarheid

Om 13.00 uur was het tijd voor een pittig en voor sommigen herkenbaar thema: de impact van schokkende gebeurtenissen op de mentale weerbaarheid. Als hulpverlener zijn we direct paraat als de pager daarom vraagt. We verlenen hulp aan hen die deze behoeven. Dat maakt ons vak prachtig, maar wat doet het met ons als hulpverleners? Hoe zijn we voorbereid op schokkende

ervaringen? Of achteraf: hoe ver gaat onze empathie naar diegene die een traumatisch incident heeft meegemaakt? Wat is jouw beeld, wat is de mijne? De toehoorders kregen geen handreiking waarmee PTSS te vermijden is. Was het maar zo gemakkelijk. De rode draad was het bespreekbaar maken van diverse zaken. Zoals hoe de werking van je brein de verwerking van gebeurtenissen beïnvloedt. Maar ook de invloed van je verleden, je bagage. Alles heeft een reden! We werden meegenomen in verschillende verhalen. Het COT (Collegiaal Ondersteuningsteam) vertelde hoe opvang en nazorg in Drenthe in eerste lijn worden opgepakt. Helaas hebben we in Drenthe een aantal

collega's verloren tijdens de inzet. Dit heeft impact op iedereen, ook op de collega's van het COT. Na enkele sprekers was er een heel diep persoonlijk verhaal van Harry Hanenburg. Diep respect hadden de congresdeelnemers voor hem. Respect voor hoe hij na alles wat hij heeft meegemaakt als uitgezonden militair, brandweerman, echtgenoot, vader en grootvader, met die ervaringen nu anderen wil helpen om traumatische ervaringen bespreekbaar te maken. Terwijl hij zelf ook PTSS heeft opgelopen en nog volop in zijn eigen verwerking zit, vertelt hij toch zijn verhaal en geeft hij iedereen de kans vragen te stellen in het Forum. Na deze indrukwekkende en mooie

Door
Henk Brunink

middag maakten de deelnemers zich op voor een gezellig diner in het mooie Schortingshuis in Spier. Hierbij waren ook de collega's aanwezig die hielpen bij het verzorgen van de tweedaagse.

Praktijkworkshops

De volgende ochtend werden de congresgangers fris, fruitig en enthousiast ontvangen op het oefencentrum Wijsster, dat op de tweede dag als gastheer optrad. De deelnemers werden in drie groepen ingedeeld om deel te nemen aan workshops naar eigen keuze. Een van de opties was een loopbaanroute van 5 kilometer op het Dwingel-



Boven: Nieuwe technieken uitproberen.

Foto's v.l.n.r.: Klaar voor brandbestrijdingsoefening op het oefencentrum, een autobrand doven met een blusdeken, uitleg van het gebruik van een veetakel.